



慶應義塾體育會弓術部

KEIO Athletic Association Japanese Archery Club

Since 1892



GUIDE BOOK 2026



男子



増田 啓吾

法学部政治学科 4年
慶應義塾高等学校出身

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます！

僕たち慶應義塾體育會弓術部は、日本一を目指し日々練習に励んでいます。弓道は自分との戦いであり、練習すれば今活躍している選手にも追いつき、追い越せるスポーツです。なぜなら弓道は中るか外れるか、○か×の競技であるため、相手に関係なく自分なるべく失敗しなければ勝てるからです。実際に昨年は多くの1年生や、大学から弓道を始めた初心者の部員が大活躍し、チームのリーグ戦優勝に大きく貢献してくれました。

また、我が部は毎年多くの結果を残していますが、慶應にはスポーツ推薦がありません。それはつまり活躍している部員も含め、みんな大学で指導を受けて上達してきたということですし、その環境が整っているということになります。であるからこそ、演武を見たり体験をしたりして「よくわからないけど、大学弓道おもしろそうだな」と感じてくれたのなら、経験者・初心者を問わず、ぜひ入部をご検討ください。その気持ちを忘れさえしなければ、上達は保証します！

一緒に全力で弓道に取り組んで、充実した大学生活にしていきませんか？志正弓道場でお待ちしています！！

女子



渡邊 菜々美

経済学部経済学科 4年
慶應義塾女子高等学校出身

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます！

私たち體育會弓術部は、その名の通り、弓道をしています。弓道は、28m離れた的に向かって矢を放つ競技で、的のどこに中っても関係ありません。だからこそ、私たちはとにかく持ったその一本を中てるために全力を尽くします。弓道の魅力は、シンプルだからこそ奥が深いところにあります。

弓道の中でも、大学弓道の魅力として、誰でも活躍できるということが挙げられます。大学弓道は、武道としての振る舞いを前提として競技としての側面の中で、的中を競います。だからこそ、努力の量による再現性の力でどこまでも活躍できるところが面白いです。

私たちは、本年度、「皆咲（かいしょう）」という目標を掲げ、皆が笑顔になれるような「ショウ」利に向かって日々練習しています。ほとんどの人が一度しかない大学生活だからこそ、私たちと一緒に日本一へ挑みましょう。



弓道とは、

—ただ「**一点**」を狙って—
動かない的を狙う。

面白みがなく聞こえるかもしれない。

だが、悩んで、試行錯誤して、自分に向き合う。
そして、その先にあたらしい「自分」を見出して
強い矢を的の中心めがけて放つ。

これこそが弓道の、我々の追い求める「弓術」なのだ。
ともに歩こう、「求道」を。

慶應義塾體育會弓術部について

慶應義塾體育會弓術部は明治11年(1878年)に発足し、明治25年(1892年)の體育會創設とともに設立された、體育會の中でも最も古い部活の一つです。発足から140年余の伝統を誇る我が部は、学生弓道界においても中心的役割を担い、先駆けとしての使命と伝統を承継しています。

施設

日吉・三田・SFCの各キャンパスにある弓道場で練習を行えます。



志正弓道場 (日吉)

時間 5:00~22:00

- 設備
- ・ 12的掛け
 - ・ 巻藁6台
 - ・ 正面遅延カメラ
 - ・ 天井遅延カメラ



正己弓道場 (三田)

時間 7:00~21:00

- 設備
- ・ 9的掛け
 - ・ 巻藁3台
 - ・ 正面遅延カメラ



湘誠弓道場 (SFC)

時間 9:00~14:30

- 設備
- ・ 6的掛け
 - ・ 巻藁3台

※遅延カメラ…
弓を引いた後に自分の射を確認することができます。

指導体制

現役時代に活躍されたOB・OGの方々や、高校時代に優秀な戦績を収めた部員から指導を受ける機会が豊富にあり、初心者だけでなく経験者でも更なる射技の向上を目指せます。

交流

毎年12月には、中学生からOB・OGまでが集まり、ともに弓を楽しむ「オール慶應弓祭り」を開催しています。また、ほかにも多くの交流の場があります。

部員構成

様々な学部部員が所属しているため、履修や学習に関する不安などを気軽に相談することができます。

学部	人数
経済	21
法	11
文	5
理工	3
総合政策	1
環境情報	1
商	1
薬	1
その他	1

戦績

2025年度

- 男子** 新人戦 **準優勝**
リーグ戦Ⅰ部 **優勝**
全日本学生弓道王座決定戦 **出場**

2024年度

- 男子** 全国大学弓道選抜大会 **第3位**
東西学生弓道選抜対抗試合 **出場**
女子 新人戦 **準優勝**

2023年度

- 男子** 全国大学弓道選抜大会 **第3位**
百射会 **優勝**
リーグ戦Ⅰ部 **復帰**
東西学生弓道選抜対抗試合 **出場**
女子 新人戦 **優勝**
全関東学生弓道選手権大会 **準優勝**

2022年度以前の主な戦績

- 男子** 全日本学生弓道選手権大会 **準優勝** ('22)
全日本学生弓道王座決定戦 **優勝** ('21)
女子 全日本学生弓道王座決定戦 **出場** ('21)

より詳しい戦績はこちら
からご覧いただけます。



試合・イベントについて

年間スケジュール

2月	春シーズン	・医学部弓道部親善試合
3月	新人戦期間	▼
4月	定期戦シーズン	▼
5月		・早慶明遠の大会 ・百射会・女子部記録会 ・早慶戦
6月		・全関東学生弓道選手権大会 ・全国大学弓道選抜大会大会
7月	夏オフ	・大掃除
8月	秋シーズン	・全日本学生弓道選手権大会 ・関関同定期戦 ・夏合宿
9月	リーグ戦期間	▼
10月		▼
11月		▼
11月		・全日本学生弓道王座決定戦 ・東西学生弓道選抜対抗試合 ・納会
12月	冬オフ	・大掃除 ・オール慶應弓祭り
1月		・新年射会 ・寒稽古

春

新人戦から始まり、全関や全国選抜といった主要な大会が行われるので、活躍のチャンスが多く訪れます。また、明治神宮や日本武道館など、普段とは違った場所や雰囲気の中で引くことができます。



夏

夏合宿では、涼しい環境で集中して練習し、部員とともに6泊7日（昨年の場合）を生活することで、絆が深まります。



秋

11月に行われる王座決定戦に進出するための、インカレやリーグ戦といった重要な試合が行われるため、チーム一丸となって日々練習を重ねます。



冬

オール慶應弓祭りや新年射会などの、一貫教育校と交流する機会が豊富にあります。



練習について

練習体制

部員には具体的な練習量を定めるために責任矢数（ノルマ）が課されます。これによって射技の向上を目指し、自分の射と向き合える時間をしっかりと確保することができます。

練習内容は以下のとおりに分けられています。

定期練習

部員全員が決まった時間に集まり、同じ場所で行う練習のことです。

立練習

試合形式の定期練習です。的中時の掛け声や皆中時の拍手など、実際の試合に近い雰囲気の中で練習することができます。

的練習

射込み形式の定期練習です。部員間の指導が活発に行われています。

自由練習

定期練習以外の時間の自主的な練習です。空きコマを活用して効率よく練習できます。

FAQ

Q 道具をそろえるのに必要な費用は？

A 道着数枚、袴、帯、矢、弾など合計で5万円ほど必要です。弓は部のものを借りることができます！

Q 初心者でも大丈夫？

A 毎年大学から弓道を始め、活躍している選手がいます。心配ありません！

Q アルバイトとの両立は可能？

A 原則として活動が優先ですが、事情がある場合は個別に対応できます。

活動日程

男子

曜日	活動内容	場所	時間
日	試合		朝-
月	自由練習		
火	定期練習（的）	志正	17:30-
水	定期練習（立）	志正	17:30-
木	定期練習（的）	志正	17:30-
金	定期練習（立）	志正	17:30-
土	定期練習（立）	志正	9:00-

女子

※火・木曜日は志正弓道場で男子と合同練習を行う場合があります。

曜日	活動内容	場所	時間
日	試合		朝-
月	自由練習		
火	定期練習（的）	正己	17:30-
水	定期練習（立）	正己	17:30-
木	定期練習（的）	正己	17:30-
金	定期練習（立）	正己	17:30-
土	定期練習（立）	正己	9:00-

Q 練習の雰囲気は厳しい？

A 體育會らしくメリハリはありますが、先輩と後輩の仲が良く、居心地のいい雰囲気です。

部員の声

現役の部員から寄せられたメッセージと、シーズン中のある1日のスケジュールをご紹介します。ぜひ入部後の生活のイメージにお役立てください。

経験者



鈴木 美詞

法学部政治学科 2年
頌栄女子学院高等学校出身

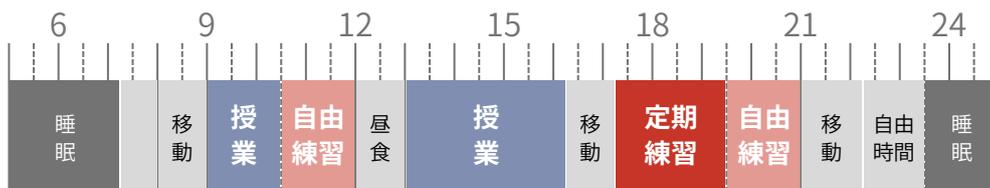
新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。

私は中高6年間弓道部に所属していました。自分の心の支えだった弓道にもっと沢山触れたいと思い、道場に一目惚れした慶應の體育會弓術部に入部を決めました。今までよりも弓道そのものの理解や成長は勿論、楽しさもより実感できている毎日で、入る前に期待していた10倍は充実しています。

こんなに一つのことに一生懸命になれたり、仲間と切磋琢磨して成長できる機会は人生そう多くはないと思います。少しでも興味のある方は道場を覗いてみて下さい。

お待ちしております！

1日のスケジュール



初心者



八尋 泰司

経済学部経済学科 3年
開成高等学校出身

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。

僕は大学から弓道をはじめました。高校は別の部活動をしていたものの、大学に入ったからには何か新しいことに挑戦してみたいと考え、入部を決意しました。はじめての競技で體育會を選ぶことに懸念を抱く方もいると思いますが、心配ご無用です。先輩方が初心者にも丁寧に一から指導して下さるため、どんな新入生でもあつという間に上達できます。

現役部員の初心者も、中高から弓道をやってきた経験者に劣らず実力や実績を出し、和気藹々と日々活動しています！初めての方も経験者の方も、興味があればぜひ一度立ち寄ってみてください。

たくさん入部、お待ちしております！

1日のスケジュール



慶應義塾體育會弓術部

○志正弓道場（日吉）

〒223-0061

神奈川県横浜市港北区日吉4-1-1

慶應義塾大学構内 志正弓道場

TEL: 045-563-9932

○正己弓道場（三田）

〒108-0073

東京都港区三田2-2-24

慶應義塾大学構内 綱町武道館2階 正己弓道場

TEL: 03-5542-0710

ホームページ



YouTube



Instagram



X (旧Twitter)



LINE



初心者から経験者まで
大歓迎！

気軽に見学に
お越しく下さい！